



# Cuadro de comparación de planes de salud

Lea los **beneficios adicionales** que ofrece cada plan de salud. Si tiene preguntas, llámenos gratis al **1-800-643-2273** (TTY: 1-800-817-6608).

 <p>Aetna Better Health® of Virginia</p> <p><b>1-800-279-1878</b>   TTY: 711 AetnaBetterHealth.com/Virginia</p>	 <p><b>Anthem. HealthKeepers Plus</b> Offered by HealthKeepers, Inc.</p> <p><b>1-800-901-0020</b>   TTY: 711 anthem.com/vamedicaid</p>	 <p><b>1-800-424-4518</b>   TTY: 711 MolinaHealthcare.com</p>	 <p><b>1-800-881-2166</b>   TTY: 711 Kaiser Permanente norte de VA: 1-855-249-5025 SentaraHealthPlans.com/members/medicaid</p>	 <p><b>1-844-752-9434</b>   TTY: 711 uhccp.com/virginia</p>
<p><b>Cuidados de vista y oído para adultos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 examen de vista, \$250 al año para anteojos/lentes de contacto</li> <li>1 examen de oído, \$1,500 para audífonos, 60 baterías al año</li> </ul> <p><b>Mamás y niños saludables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>300 pañales gratis, baby showers virtuales, cunas portátiles, \$25 al mes para mamá y bebé</li> <li>Clases de natación gratis</li> <li>Aplicación de apoyo a la lactancia y doula 24/7</li> <li>\$20 al mes para productos menstruales</li> <li>Chequeos deportivos anuales gratis</li> </ul> <p><b>Teléfono y herramientas virtuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teléfono inteligente gratis, minutos, textos, datos ilimitados, 10 GB hotspot</li> </ul> <p><b>Programas de bienestar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Plataforma MyActiveHealth</li> <li>Programa personalizado para control de peso (12 semanas)</li> <li>Recompensas de bienestar</li> </ul> <p><b>Otros beneficios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Transporte gratis (30 viajes al año; ida y vuelta)</li> <li>14 comidas después de la estadía en un hospital</li> <li>Incentivo para obtener el GED</li> <li>Plantillas o zapatos terapéuticos</li> <li>Alarmas para ventanas/puertas; aplicación Smart Alert (Alzheimer)</li> <li>Colchón, ropa de cama gratis, limpieza anual de alfombras para prevenir el asma (\$150-\$400)</li> </ul>	<p><b>Cuidados de vista y oído para adultos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 examen de vista, hasta \$150 al año para anteojos/lentes de contacto</li> <li>Examen de oído para adultos, \$1,000 para audífonos, 60 baterías al año</li> </ul> <p><b>Mamás y niños saludables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 artículos para bebé (pañales, sillita alta, asiento para auto y más)</li> <li>Membresía de Boys &amp; Girls Club</li> <li>Tarjeta de \$35 (Barnes &amp; Noble, libros)</li> </ul> <p><b>Teléfono y herramientas virtuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Beneficio gratis para teléfono Safelink</li> <li>Chromebook gratis para estudiantes de último año de secundaria, GPA 3.5</li> </ul> <p><b>Programas de bienestar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>\$120 para Weight Watchers (WW)®</li> <li>Hasta \$50 de recompensas saludables</li> <li>Visitas médicas por video 24/7</li> <li>1 par de plantillas/3 de medias para personas con neuropatía diabética</li> </ul> <p><b>Otros beneficios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Transporte a mercados/bancos de alimentos (12 viajes al año por hogar)</li> <li>14 comidas después de la estadía en un hospital</li> <li>\$120 en vales para el GED</li> <li>Tarjeta de \$25 por buenas notas</li> <li>Descuentos de \$1000+ en cupones</li> <li>Tarjeta de \$20 por 1 examen de salud</li> <li>2 artículos del catálogo de dispositivos y accesorios para sillas de ruedas</li> <li>2 artículos del catálogo para el asma/COPD</li> </ul>	<p><b>Cuidados de vista para adultos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 examen de vista cada dos años, hasta \$100 al año para anteojos/lentes de contacto</li> </ul> <p><b>Mamás y niños saludables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Herramientas de móvil para embarazo</li> <li>Baby showers cada tres meses, por región</li> <li>Cascos de bicicleta para niños</li> <li>Chequeos deportivos anuales gratis</li> </ul> <p><b>Teléfono y herramientas virtuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teléfono inteligente gratis, 350 minutos, textos ilimitados, 4.5 GB de datos al mes</li> </ul> <p><b>Programas de bienestar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Tarjetas de hasta \$50 al año por completar actividades saludables</li> </ul> <p><b>Otros beneficios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3 comidas en el hogar por día, hasta 5 días, para el miembro y 1 familiar después de la estadía en un hospital</li> <li>Directorio en Internet de servicios comunitarios y organizaciones</li> <li>Libro de cupones SaveAround para tiendas con más de \$2,500 en ahorros</li> <li>Acceso a la aplicación MyMolina</li> <li>Mochila con suministros para niños que salen del cuidado temporal o adultos que visitan emergencias frecuentemente y podrían evitarlo</li> </ul>	<p><b>Cuidados de vista para adultos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 examen de vista, \$100 al año para marcos</li> </ul> <p><b>Mamás y niños saludables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Programas de salud materna y baby showers con sorteos (hasta \$75)</li> <li>400 pañales gratis (con restricciones)</li> <li>Tarjeta para comestibles para embarazadas (con restricciones)</li> <li>Chequeos deportivos anuales gratis</li> </ul> <p><b>Teléfono y herramientas virtuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teléfono inteligente gratis, 350 minutos, textos ilimitados, 4.5 GB de datos al mes</li> <li>Conexión inalámbrica, textos, minutos, hotspot (1 por hogar) gratis/ilimitados</li> </ul> <p><b>Programas de bienestar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Recompensas de bienestar (hasta \$50)</li> <li>Control del peso</li> <li>Programa de bienestar financiero</li> <li>Podómetro (para contar pasos)</li> </ul> <p><b>Otros beneficios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Transporte gratis a mercados y más (24 viajes al año; ida y vuelta)</li> <li>Hasta 56 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital</li> <li>Hasta \$275 para preparación del GED</li> <li>Hasta \$75 para solicitudes universitarias (con restricciones)</li> <li>Funda de colchón y de almohada gratis para asmáticos</li> <li>Dispositivos y alarmas para la demencia/pérdida de memoria</li> </ul>	<p><b>Cuidados de vista para adultos</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>1 examen de vista al año, anteojos cada 2 años</li> </ul> <p><b>Mamás y niños saludables</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Hasta \$100 de recompensas del programa Healthy First Steps</li> <li>Comidas al hogar después del parto</li> <li>Ropa interior para la regla (personas elegibles de 11 a 49 años)</li> <li>Incentivos para vacunas de hasta \$100 en Footlocker® (hasta 18 años)</li> <li>Membresía de Boys &amp; Girls Club</li> <li>Chequeos deportivos anuales gratis (de 5 a 18 años)</li> </ul> <p><b>Teléfono y herramientas virtuales</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Teléfono inteligente gratis, minutos, textos ilimitados, 10 GB de datos hotspot al mes</li> <li>Aplicación Self Care® para estrés, ansiedad y depresión</li> </ul> <p><b>Programas de bienestar</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Membresías gratis en más de 300 YMCA locales/gimnasios</li> <li>14,000 opciones virtuales gratis para ejercitar</li> <li>13 vales de Weight Watchers (WW)®</li> <li>Hasta \$50 de recompensas saludables</li> </ul> <p><b>Otros beneficios</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Transporte gratis al mercado, iglesia/templo, DMV, DSS y biblioteca (12 viajes; ida y vuelta)</li> <li>14 comidas entregadas en el hogar después de la estadía en un hospital</li> <li>Asistencia para obtener el GED</li> <li>Ayuda para solicitar vivienda</li> <li>Funda de colchón para asmáticos</li> </ul>