

# Plan First

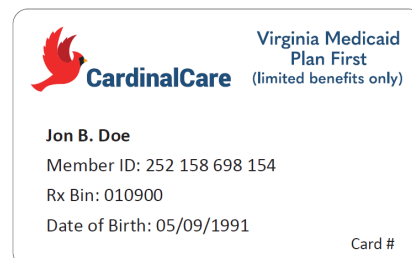
## Virginia's Limited Benefit Family Planning Coverage for Men and Women

### What is *Plan First*?

*Plan First* is Virginia's limited-benefit Medicaid program that provides free family planning services to women and men who do not qualify for full-benefit Medicaid.

Members are mailed a *Plan First* ID card with their name and ID number on it. This card must be shown to the doctor, clinic, or pharmacy before receiving care so that only covered services are provided.

**Only family planning services will be covered.**



*Plan First* members may also be eligible for affordable, high-quality health insurance with comprehensive coverage through Virginia's Insurance Marketplace. Virginia's Insurance Marketplace is the only place to apply for financial savings to help lower monthly health insurance costs.

Learn more and apply at [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov) or 1-888-687-1501.

### What Does *Plan First* Cover?

- Yearly physical exams for family planning including a PAP test
- Sexually Transmitted Infection (STI) testing
- Family planning education & counseling
- Birth control methods provided by a doctor or obtained with a prescription such as contraceptive implants, rings, patches, IUDs, birth control pills, diaphragms, Depo Provera, and condoms
- Sterilization (tubal ligations and vasectomies)
- Non-Emergency transportation to family planning services, including to pick up a family planning prescription

### What Services are Not Covered?

- Non-family planning services such as exams, preventative services, and prescriptions
- Treatment for medical problems, including STIs or other reproductive health problems
- Repeat PAP tests due to a problem or PAP tests for women who do not need birth control
- Hysterectomies
- Mammograms
- Infertility treatments
- Abortions
- Emergency transportation -- ground or air ambulance

### What if *Plan First* Doesn't Cover What You Need?

- Contact Virginia's Insurance Marketplace to learn about and enroll in affordable, comprehensive health insurance at [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov).
- Go to [www.findahealthcenter.hrsa.gov](http://www.findahealthcenter.hrsa.gov) or [www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia](http://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia) to find a community health center or free clinic near you.
- Contact Cover Virginia at 1-855-242-8282 or your local Department of Social Services (DSS) if you have questions about Medicaid eligibility.



For complete information about *Plan First*, go to:

[www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/](http://www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/)



# Plan First

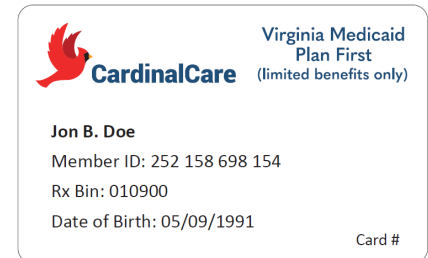
## Seguro de planificación familiar de beneficios limitados de Virginia para hombres y mujeres

### ¿Qué es Plan First?

Plan First es el programa de beneficios limitados de Medicaid de Virginia que ofrece servicios gratuitos de planificación familiar a mujeres y hombres que no califican para Medicaid con beneficios completos.

A los afiliados se les envía por correo una tarjeta de identificación (ID) de Plan First con su nombre y número de identificación. Esta tarjeta debe mostrarse al médico, clínica o farmacia antes de recibir atención médica para garantizar que solo se proporcionen los servicios cubiertos.

**Sólo se cubrirán los servicios de planificación familiar.**



Los afiliados de Plan First también pueden ser elegibles para un seguro médico asequible y de alta calidad con cobertura integral a través del Mercado de Seguros Médicos de Virginia. El Mercado de Seguros Médicos de Virginia es el único lugar donde se pueden solicitar ahorros financieros que ayuden a reducir los costos mensuales del seguro médico.

Obtenga más información y presente su solicitud en [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov) o al 1-888-687-1501.

### ¿Qué cubre Plan First?

- Exámenes físicos anuales con fines de planificación familiar, incluyendo la prueba de Papanicolaou (PAP)
- Pruebas de Infecciones de Transmisión Sexual (ITS)
- Educación y asesoramiento sobre planificación familiar
- Métodos anticonceptivos proporcionados por un médico u obtenidos con receta médica, como implantes anticonceptivos, anillos, parches, dispositivo intrauterino (DIU), píldoras anticonceptivas, diafragmas, Depo-Provera y condones
- Esterilización (ligaduras de trompas y vasectomías)
- Transporte que no sea de emergencia a los servicios de planificación familiar, incluyendo ir a recoger una receta de planificación familiar

### ¿Qué pasa si Plan First no cubre lo que necesita?

- Comuníquese con el Mercado de Seguros Médicos de Virginia para obtener información e inscribirse en un seguro médico integral y asequible en [www.marketplace.virginia.gov](http://www.marketplace.virginia.gov).
- Vaya a [www.findahealthcenter.hrsa.gov](http://www.findahealthcenter.hrsa.gov) o [www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia](http://www.vafreeclinics.org/clinics-in-virginia) para encontrar un centro de salud comunitario o una clínica gratuita cerca de usted.
- Comuníquese con Cubre Virginia al 1-855-242-8282 o con su Departamento Local de Servicios Sociales (DSS,) si tiene preguntas sobre la elegibilidad para Medicaid.

### ¿Qué servicios no están cubiertos?

Servicios que no son de planificación familiar, como exámenes, servicios preventivos y recetas médicas

- Tratamiento de problemas médicos, incluyendo infecciones de transmisión sexual (ITS) u otros problemas de salud reproductiva
- Pruebas de Papanicolaou repetidas debido a un problema o para mujeres que no necesitan anticonceptivos
- Histerectomías
- Mamografías
- Tratamientos de infertilidad
- Abortos
- Transporte de emergencia: ambulancia terrestre o área



Para obtener información completa acerca de Plan First, vaya a [www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/](http://www.coverva.dmas.virginia.gov/learn/insurance-for-adults/plan-first/)

